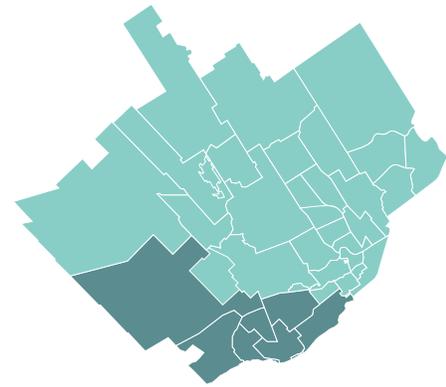
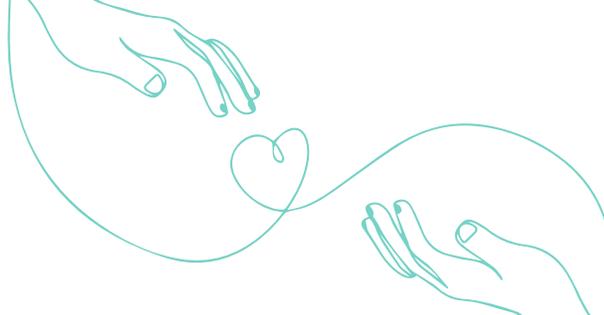




Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches



NOTRE IMPACT

DANS SAINTE-FOY-SILLERY-CAP-ROUGE

EN 2024, CENTRAIDE INVESTIT **1 075 892 \$**
AFIN DE FAIRE RECULER LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE

La pauvreté évolue et se manifeste sous de nouvelles formes. Sous l'influence du contexte géopolitique, de la crise climatique, de la montée de l'endettement, de l'inflation et des taux d'intérêt élevés, elle touche de plus en plus de personnes. Cette conjoncture, où se croisent précarité économique, sociale et géographique, donne naissance à de nouveaux défis sociaux qui accentuent la pauvreté et l'isolement social.

- ✚ La hausse du coût de la vie demeure un défi majeur et plonge de plus en plus de ménages dans une lutte quotidienne pour assurer l'essentiel, la fréquentation record des banques alimentaires témoignant de cette réalité.
- ✚ La crise du logement frappe notre territoire. Elle ne se limite pas à une pénurie de logements abordables, elle engendre aussi des inégalités profondes et menace le bien-être de nombreux individus et de nombreuses familles.

Les organismes associés à Centraide agissent d'une multitude de façons en matière de logement et d'aide alimentaire : collecte et distribution de panier de denrées, cuisine collective, collations à l'école, jardins communautaires, hébergement, défense de droits, support matériel, animation de milieu de vie, etc.

- ✚ Plus que jamais, l'isolement social est un enjeu très préoccupant. C'est un facteur de risque majeur pour la santé globale (physique et mentale).
- ✚ L'itinérance, la forme la plus extrême de pauvreté, est plus visible et plus répandue.

Il faut donc multiplier les efforts et intervenir sur plusieurs fronts auprès de l'ensemble de la population pour que personne ne se sente seul ou à la rue. Centraide soutient des organismes qui travaillent ensemble, qui coordonnent leurs actions pour s'assurer d'offrir un continuum de services.

- ✚ Le milieu communautaire observe aussi l'émergence d'une nouvelle réalité : la croissance de la population immigrante, particulièrement celle en situation de précarité ou demandeuse d'asile, engendre de nouveaux défis dans le réseau communautaire.

Bien que des organismes aient comme mission d'accompagner spécifiquement les personnes issues de l'immigration, c'est la majorité du réseau communautaire qui intervient auprès des nouveaux-elles arrivant-e-s, en milieu urbain et rural. Centraide est présent pour les soutenir dans cette explosion des besoins.

FAITS SAILLANTS

- **111 300** habitant-e-s
- **21 210** personnes vivant seules
- **3 465** familles monoparentales
- **14 895** personnes n'ayant pas le revenu suffisant pour couvrir leurs besoins de base (se loger, s'alimenter, se vêtir, se déplacer, etc.)
- Même si l'arrondissement est perçu comme un secteur favorisé de Québec, la pauvreté y est souvent cachée et il y existe d'importantes inégalités sociales. Par exemple, le revenu médian du quartier de la Cité-Universitaire est de **20 000 \$ inférieur** à celui de Sillery.
- L'organisme Le Verger, centre communautaire en santé mentale, a observé une hausse significative de la demande, de **15 % à 40 %** selon ses services. Les personnes rejointes par l'organisme présentent généralement une grande détresse psychologique, un réseau d'entraide très restreint, une situation d'isolement, des pensées suicidaires, des problèmes financiers et des difficultés à répondre à leurs besoins de base (nourriture, logement, etc.).





UNE INITIATIVE INSPIRANTE DE LA RÉGION

La Fondation **Ancrage Jeunesse**, soutenue dans le cadre du Projet Réussite Jeunesse, a déployé le programme de promotion des saines habitudes de vie et de développement des jeunes en difficulté suivis par la Protection de la jeunesse. Le programme se décline en quatre volets distincts : adaptation scolaire, éducation physique, intervention langagière et le projet *Prends l'air*. Plus de 300 jeunes entre 5 et 25 ans issu·e·s des milieux de la Protection de la jeunesse dans les régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches profitent de ce programme.

LES INVESTISSEMENTS DE CENTRAIDE

L'action de Centraide s'illustre à travers quatre champs d'action qui convergent vers ce même objectif : ne laisser personne derrière en soutenant des organismes et des projets communautaires.

1 075 892 \$ *

POUR COMBATTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE DANS SAINTE-FOY-SILLERY-CAP-ROUGE

La Baratte	43 000 \$
Centre Femmes d'aujourd'hui	45 100 \$
La Courtepointe	62 500 \$
Espace citoyen Sainte-Ursule	58 000 \$
Fondation Ancrage jeunesse	25 000 \$
Maison l'Éclaircie	99 300 \$
Maison Richelieu Hébergement Jeunesse	125 000 \$
Le Mieux-Être des Immigrants	49 000 \$
Moisson Québec	277 000 \$
Mouvement des services à la communauté du Cap-Rouge	15 000 \$
Ressource Espace familles	49 992 \$
Service d'aide à l'adaptation des immigrant·e·s	62 500 \$
TRAIC Jeunesse	54 000 \$
Le Verger, Centre communautaire en santé mentale	110 500 \$

*À ces investissements s'ajoutent des projets de mise à niveau, des projets collectifs de développement communautaire et des partenariats divers qui permettent d'agir efficacement sur la pauvreté.

Légende :

 ASSURER L'ESSENTIEL	 BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL	 SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES	 BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS
--	---	---	---