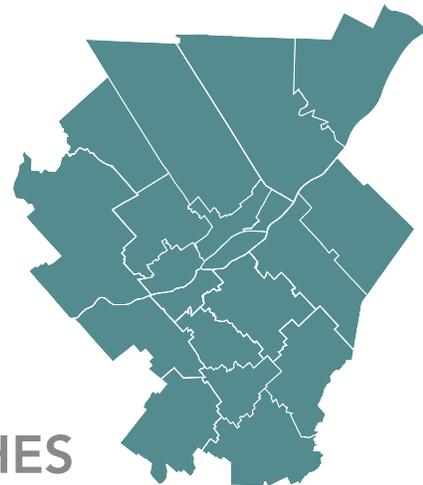




**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches



# NOTRE IMPACT

## DANS QUÉBEC ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

EN 2024, CENTRAIDE INVESTIT **18 809 325 \$**  
AFIN DE FAIRE RECULER LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE

La pauvreté évolue et se manifeste sous de nouvelles formes. Sous l'influence du contexte géopolitique, de la crise climatique, de la montée de l'endettement, de l'inflation et des taux d'intérêt élevés, elle touche de plus en plus de personnes. Cette conjoncture, où se croisent précarité économique, sociale et géographique, donne naissance à de nouveaux défis sociaux qui accentuent la pauvreté et l'isolement social.

- ✚ La hausse du coût de la vie demeure un défi majeur et plonge de plus en plus de ménages dans une lutte quotidienne pour assurer l'essentiel, la fréquentation record des banques alimentaires témoignant de cette réalité.
- ✚ La crise du logement frappe notre territoire. Elle ne se limite pas à une pénurie de logements abordables, elle engendre aussi des inégalités profondes et menace le bien-être de nombreux individus et de nombreuses familles.

Les organismes associés à Centraide agissent d'une multitude de façons en matière de logement et d'aide alimentaire : collecte et distribution de panier de denrées, cuisine collective, collations à l'école, jardins communautaires, hébergement, défense de droits, support matériel, animation de milieu de vie, etc.

- ✚ Plus que jamais, l'isolement social est un enjeu très préoccupant. C'est un facteur de risque majeur pour la santé globale (physique et mentale).
- ✚ L'itinérance, la forme la plus extrême de pauvreté, est plus visible et plus répandue.

Il faut donc multiplier les efforts et intervenir sur plusieurs fronts auprès de l'ensemble de la population pour que personne ne se sente seul ou à la rue. Centraide soutient des organismes qui travaillent ensemble, qui coordonnent leurs actions pour s'assurer d'offrir un continuum de services.

- ✚ Le milieu communautaire observe aussi l'émergence d'une nouvelle réalité : la croissance de la population immigrante, particulièrement celle en situation de précarité ou demandeuse d'asile, engendre de nouveaux défis dans le réseau communautaire.

Bien que des organismes aient comme mission d'accompagner spécifiquement les personnes issues de l'immigration, c'est la majorité du réseau communautaire qui intervient auprès des nouveaux-elles arrivant-e-s, en milieu urbain et rural. Centraide est présent pour les soutenir dans cette explosion des besoins.



### FAITS SAILLANTS

- **1 191 262** habitant-e-s
- **200 770** personnes vivant seules
- **44 800** familles monoparentales
- **156 055** personnes n'ayant pas le revenu suffisant pour couvrir leurs besoins de base (se loger, s'alimenter, se vêtir, se déplacer, etc.)
- Les régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches bénéficiaient d'une situation économique favorable et d'un faible taux de chômage avant la pandémie, mais la pauvreté et l'exclusion sociale subsistent et sont bien souvent cachées.
- La crise du logement est préoccupante dans ces régions. Dans la Capitale-Nationale, **1 locataire sur 4** vit dans un logement non abordable et doit consacrer plus de **30 %** de son revenu à se loger. Dans Chaudière-Appalaches, c'est **1 locataire sur 5**.
- Le nombre de personnes vivant seules a augmenté de **12 %** depuis cinq ans. En Chaudière-Appalaches, plus de **1 personne âgée sur 4** vit seule (**26 %**).
- Selon Moisson Québec, le nombre de demandes d'aide alimentaire a atteint un sommet historique. Alors que l'organisme aidait **35 000** personnes par mois avant la pandémie, ce sont **80 000** personnes qui sont maintenant aidées chaque mois. Au printemps 2023, on parlait de **63 000** personnes. C'est donc une augmentation de **27 %** en un an et de **126 %** depuis 2019. Cette croissance ne montre aucun signe de ralentissement, car de nouveaux visages font leur apparition dans les organismes d'aide alimentaire.



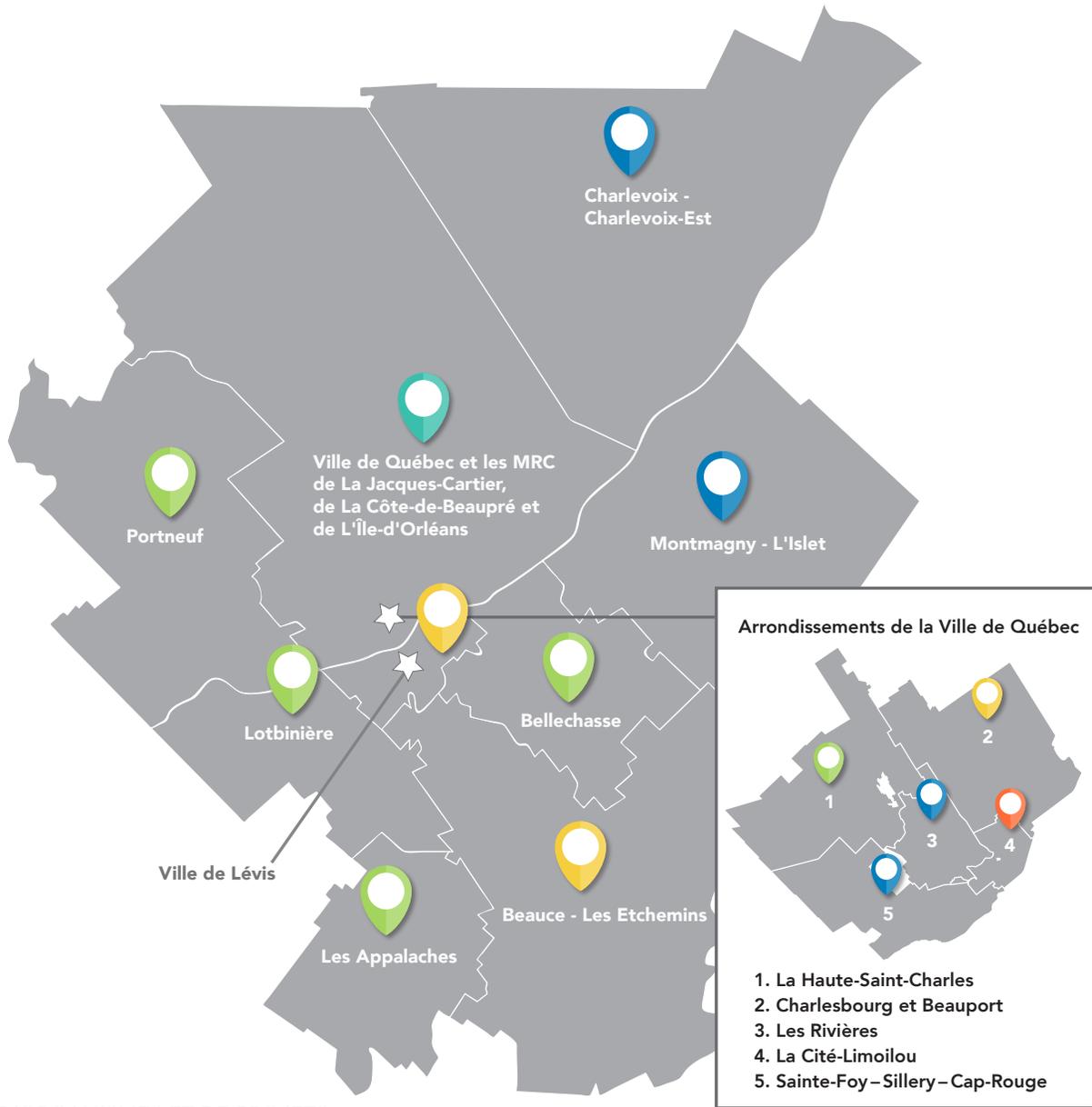
## DES INITIATIVES INSPIRANTES DE LA RÉGION

**PECH** a ouvert un nouveau centre qui mise sur les soins du corps pour traiter les personnes vivant avec des traumatismes multiples, notamment des personnes itinérantes. Baptisée Bifröst, la nouvelle ressource s'appuie sur une approche inédite au Québec et au Canada.

Le **Comptoir alimentaire Le Grenier** offre une aide alimentaire complète et un service d'intervention psychosociale. Il collabore d'ailleurs étroitement avec divers partenaires communautaires dans les domaines de la santé mentale, de l'hébergement d'urgence, transitoire et à court terme ainsi qu'avec des organismes soutenant les familles et les locataires de divers projets de logements sociaux.

**Moisson Beauce** accueille chaque semaine au cœur de ces opérations plusieurs personnes en réinsertion sociale et professionnelle. Dans la dernière année, ce sont 25 participant-e-s de différents milieux qui sont venus accomplir différentes tâches. Par ces actions, l'organisme favorise l'inclusion sociale de personnes marginalisées de notre communauté, et aide à briser leur isolement.

## LES ORGANISMES SOUTENUS



### NOMBRE D'ORGANISMES ET DE PROJETS

