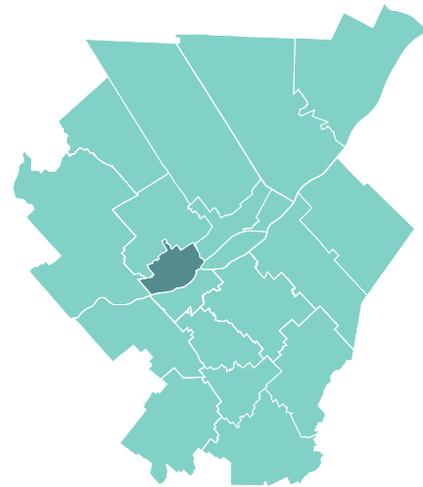




**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches



# NOTRE IMPACT

## À QUÉBEC

EN 2024, CENTRAIDE INVESTIT **7 897 210 \$**  
AFIN DE FAIRE RECULER LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE

La pauvreté évolue et se manifeste sous de nouvelles formes. Sous l'influence du contexte géopolitique, de la crise climatique, de la montée de l'endettement, de l'inflation et des taux d'intérêt élevés, elle touche de plus en plus de personnes. Cette conjoncture, où se croisent précarité économique, sociale et géographique, donne naissance à de nouveaux défis sociaux qui accentuent la pauvreté et l'isolement social.

- ✚ La hausse du coût de la vie demeure un défi majeur et plonge de plus en plus de ménages dans une lutte quotidienne pour assurer l'essentiel, la fréquentation record des banques alimentaires témoignant de cette réalité.
- ✚ La crise du logement frappe notre territoire. Elle ne se limite pas à une pénurie de logements abordables, elle engendre aussi des inégalités profondes et menace le bien-être de nombreux individus et de nombreuses familles.

Les organismes associés à Centraide agissent d'une multitude de façons en matière de logement et d'aide alimentaire : collecte et distribution de panier de denrées, cuisine collective, collations à l'école, jardins communautaires, hébergement, défense de droits, support matériel, animation de milieu de vie, etc.

- ✚ Plus que jamais, l'isolement social est un enjeu très préoccupant. C'est un facteur de risque majeur pour la santé globale (physique et mentale).
- ✚ L'itinérance, la forme la plus extrême de pauvreté, est plus visible et plus répandue.

Il faut donc multiplier les efforts et intervenir sur plusieurs fronts auprès de l'ensemble de la population pour que personne ne se sente seul ou à la rue. Centraide soutient des organismes qui travaillent ensemble, qui coordonnent leurs actions pour s'assurer d'offrir un continuum de services.

- ✚ Le milieu communautaire observe aussi l'émergence d'une nouvelle réalité : la croissance de la population immigrante, particulièrement celle en situation de précarité ou demandeuse d'asile, engendre de nouveaux défis dans le réseau communautaire.

Bien que des organismes aient comme mission d'accompagner spécifiquement les personnes issues de l'immigration, c'est la majorité du réseau communautaire qui intervient auprès des nouveaux-elles arrivant-e-s, en milieu urbain et rural. Centraide est présent pour les soutenir dans cette explosion des besoins.

### FAITS SAILLANTS

- **549 459** habitant-e-s
- **110 305** personnes vivant seules
- **21 750** familles monoparentales
- **95 915** personnes n'ayant pas le revenu suffisant pour couvrir leurs besoins de base (se loger, s'alimenter, se vêtir, se déplacer, etc.)
- Les inégalités sont très marquées dans la ville de Québec. Il existe **8 ans** d'écart d'espérance de vie entre la Haute-Ville et la Basse-Ville de Québec.
- La crise du logement est préoccupante. Le taux d'inoccupation de **0,9 %** a atteint son niveau le plus bas depuis les 15 dernières années. Les logements dont le loyer est de moins de 1 250 \$ par mois sont encore plus rares, avec un taux d'inoccupation de **0,4 %**.
- **15 %** des ménages de l'agglomération consacrent plus de **30 %** de leur revenu en frais de logement. Le recensement de 2021 établit que **22 %** des ménages vivent dans une situation de logement non acceptable.
- Les organismes offrant de l'hébergement d'urgence font face à un nombre accru de personnes en situation d'itinérance, dont les problématiques sont de plus en plus complexes avec l'effet combiné des crises du logement, en santé mentale et des opioïdes. Considérant que ses 16 chambres du boulevard Langelier sont pratiquement toujours remplies, la Maison Marie-Frédéric a installé une tente chauffée sur son terrain pour offrir de la soupe, des collations et du café aux jeunes à la recherche d'un refuge.
- Le Service d'aide à l'adaptation des immigrant-e-s observe une augmentation des personnes demandeuses d'asile. Durant la dernière année, les intervenants de l'organisme ont rencontré **278** personnes et réalisé **1 274** interventions auprès de cette population vulnérable.





## UNE INITIATIVE INSPIRANTE DE LA RÉGION

**PECH** a ouvert un nouveau centre qui mise sur les soins du corps pour traiter les personnes vivant avec des traumatismes multiples, notamment des personnes itinérantes. Baptisée Bifröst, la nouvelle ressource s'appuie sur une approche inédite au Québec et au Canada.

## LES INVESTISSEMENTS DE CENTRAIDE

L'action de Centraide s'illustre à travers quatre champs d'action qui convergent vers ce même objectif : ne laisser personne derrière en soutenant des organismes et des projets communautaires.

**7 897 210\$\***  
POUR COMBATTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE  
À QUÉBEC

Action Chômage de Québec	42 000\$
Alter Justice	130 500\$
Amélie et Frédérick, service d'entraide	43 805\$
Archipel d'Entraide	127 500\$
Artère	30 500\$
Association canadienne pour la santé mentale filiale de Québec	100 000\$
Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de Québec	37 000\$
Association pour la défense des droits sociaux Québec métropolitain (ADDS QM)	78 200\$
Association des grands brûlés F.L.A.M.	39 500\$
Association pour l'intégration sociale de la région de Québec	88 300\$
Autisme Québec	13 500\$
Auto-Psy (Région de Québec)	48 000\$
AutonHommie, centre de ressources pour hommes	79 600\$
La Baratte	43 000\$
Bénévoles d'Expertise	147 000\$
La Boussole, Aide aux proches d'une personne atteinte de maladie mentale	78 500\$
La Brigade d'entraide	10 000\$
Bureau d'animation et information logement du Québec métropolitain	159 600\$
Café rencontre du centre-ville	76 000\$
Carrefour d'Action Interculturelle	49 743\$
Carrefour des enfants de Saint-Malo	60 000\$
Carrefour familial des personnes handicapées	50 000\$
Carrefour Familles Monoparentales	61 700\$
Centre d'action bénévole Aide 23	19 400\$
Centre d'action bénévole du Contrefort	44 000\$
Centre d'action bénévole de Québec	43 200\$

Légende :

 ASSURER L'ESSENTIEL	 BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL	 SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES	 BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS
--	---	---	---

Centre Communautaire l'Amitié	85 300\$
Centre Famille Haute-Ville	55 000\$
Centre des Familles Monoparentales et Recomposées de Québec	33 000\$
Centre Femmes aux 3 A de Québec	35 500\$
Centre Femmes d'aujourd'hui	45 100\$
Centre des femmes de la basse-ville	25 000\$
Centre Jacques-Cartier	134 500\$
Centre de Jour Feu Vert	32 000\$
Centre de parrainage civique de Québec	114 500\$
Centre Ressources Jardin de Familles	24 500\$
Centre Signes d'Espoir	20 360\$
Centre Social de la Croix Blanche	83 500\$
Centre Solidarité Jeunesse	39 000\$
Clinique Droit de cité	57 500\$
Comité des citoyens et citoyennes du quartier Saint-Sauveur	72 000\$
Comité Maison de chambres de Québec	40 000\$
Comité populaire Saint-Jean-Baptiste	74 300\$
Communautés Solidaires	72 000\$
La Courtepointe	62 500\$
Cuisine collective Beauport	45 000\$
Demi-Lune	28 000\$
Le Diplôme avant la Médaille	157 500\$
L'Engrenage Saint-Roch	62 860\$
Entraide Agapè	82 800\$
Entraide Jeunesse Québec	65 000\$
Entraide-Parents	43 000\$
Espace citoyen Sainte-Ursule	58 000\$
Évasion Saint-Pie X	162 000\$
Fondation Ancre jeunesse	25 000\$
GAPI (Groupe d'aide aux personnes impulsives)	20 000\$
Gîte Jeunesse	80 000\$
Grands Frères Grandes Soeurs de Québec	119 600\$
GRIS-Québec	60 000\$
Groupe de recherche en animation et planification économique	81 000\$
Joujouthèque Basse-Ville	70 750\$
Laura Lémerveil	57 000\$
Maison l'Éclaircie	99 300\$
Maison de la Famille D.A.C.	45 500\$
Maison de la Famille de Québec	36 500\$

Légende :

 ASSURER L'ESSENTIEL	 BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL	 SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES	 BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS
--	---	---	---

Maison de la Famille St-Ambroise	61 750\$
Maison des jeunes l'Escapade	50 000\$
Maison des jeunes La Planke	30 000\$
Maison Marie Frédéric	72 500\$
La Maison de Marthe	108 500\$
Maison Richelieu Hébergement Jeunesse	125 000\$
Mères et monde, Centre communautaire et résidentiel par et pour jeunes mères	80 200\$
MIELS-Québec	55 200\$
Le Mieux-Être des Immigrants	49 000\$
Moisson Québec	277 000\$
Mouvement Personnes d'Abord du Québec Métropolitain	86 000\$
Mouvement des services à la communauté du Cap-Rouge	15 000\$
L'Odyssée Bleue	26 000\$
Patro de Charlesbourg	50 000\$
Patro Roc-Amadour	110 000\$
Pech	151 300\$
Le Petit Répit	30 000\$
Pignon Bleu	145 000\$
Le Piolet	29 000\$
Pôle alimentaire Basse-Ville	62 700\$
Présence-famille Saint-Augustin	4 250\$
Projet Intervention Prostitution Québec	159 400\$
Projet Ricochet	60 000\$
Projets Bourlamaque	83 500\$
R.A.P. Jeunesse des Laurentides	122 000\$
Re-Fa-Vie - Ressources familiales de la vieille caserne de Montmorency	70 000\$
Regroupement des femmes sans emploi du Nord de Québec (ROSE du Nord)	110 500\$
Relais La Chaumine	79 000\$
Relevailles Québec	45 000\$
Le Rempart - Centre d'hébergement et d'accueil	33 000\$
Ressource Espace Familles	49 992\$
Ressources Parents Vanier	26 000\$
La Ruche Vanier	113 800\$
Sécurité alimentaire Limoilou	32 200\$
Service d'aide à l'adaptation des immigrant.e.s	62 500\$
Service d'entraide Basse-Ville	134 000\$
Solidarité Familles	78 900\$
SOS Grossesse	73 500\$
Sources Vives au cœur de la famille	Association

Légende :

 ASSURER L'ESSENTIEL	 BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL	 SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES	 BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS
--	---	---	---

SPOT, clinique communautaire de santé et d'enseignement	88 000\$
SQUAT Basse-Ville	135 000\$
Tel-Aide Québec	46 000\$
TRAIC Jeunesse	54 000\$
Trajectoires 16-35	113 600\$
TRIP Jeunesse Beauport	70 000\$
Le Verger, Centre communautaire en santé mentale	110 500\$
Viol-Secours	77 500\$
Violence Info	46 000\$

\*À ces investissements s'ajoutent des projets de mise à niveau, des projets collectifs de développement communautaire et des partenariats divers qui permettent d'agir efficacement sur la pauvreté.

Légende :

 ASSURER L'ESSENTIEL	 BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL	 SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES	 BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS
--	---	---	---